

Wil jij ook leren zeilen? Kom naar:

# Zeilschool

Enkhuizen

# Zeilen

is dat iets voor jou?



**Zeilschool Enkhuizen**

**Kooizandweg 6 - 1601 LK Enkhuizen**

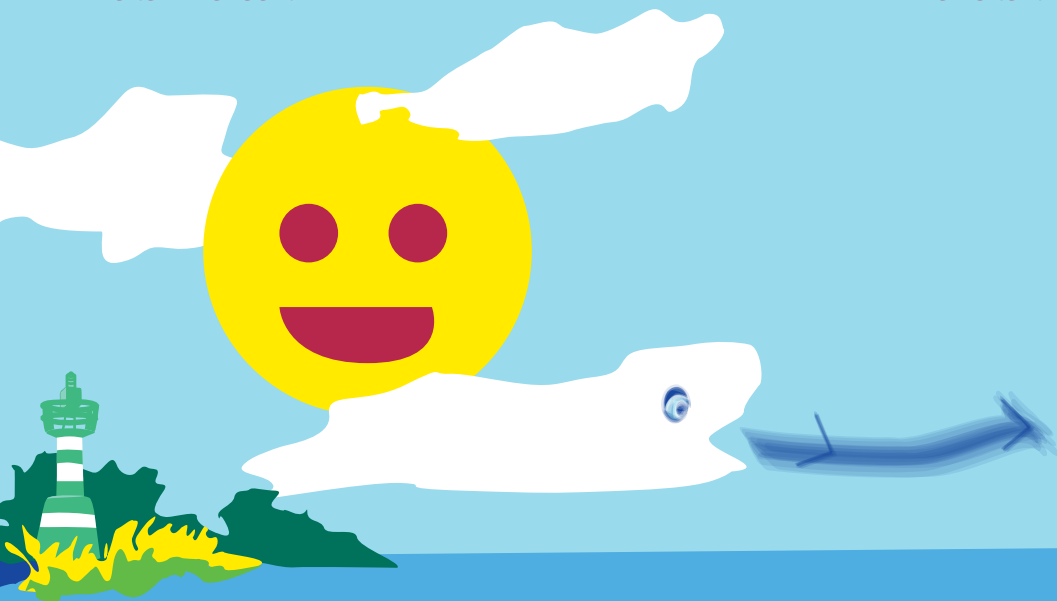
**06 - 52 53 99 45 - [info@zeilschoolenkhuizen.nl](mailto:info@zeilschoolenkhuizen.nl)**

**[www.zeilschoolenkhuizen.nl](http://www.zeilschoolenkhuizen.nl)**

**[www.zeilschoolenkhuizen.nl](http://www.zeilschoolenkhuizen.nl)**

# Waarom

zeilen mensen?



Vroeger zeilden mensen omdat er geen motorboten waren.

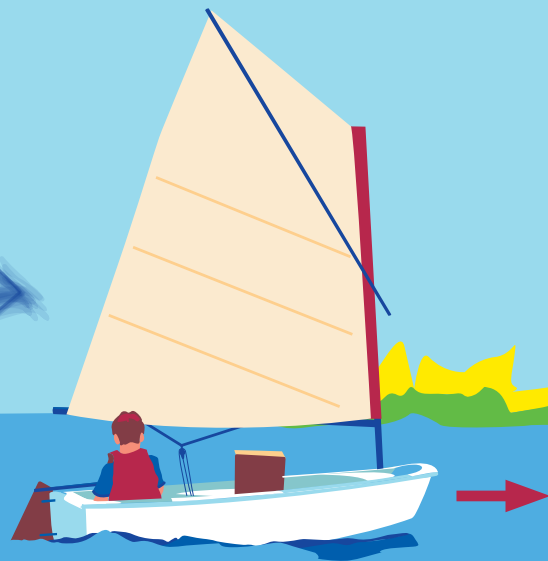
# Nu

kun je zeilen voor de lol.

Zeilen = leuk!

# Wat

is zeilen?

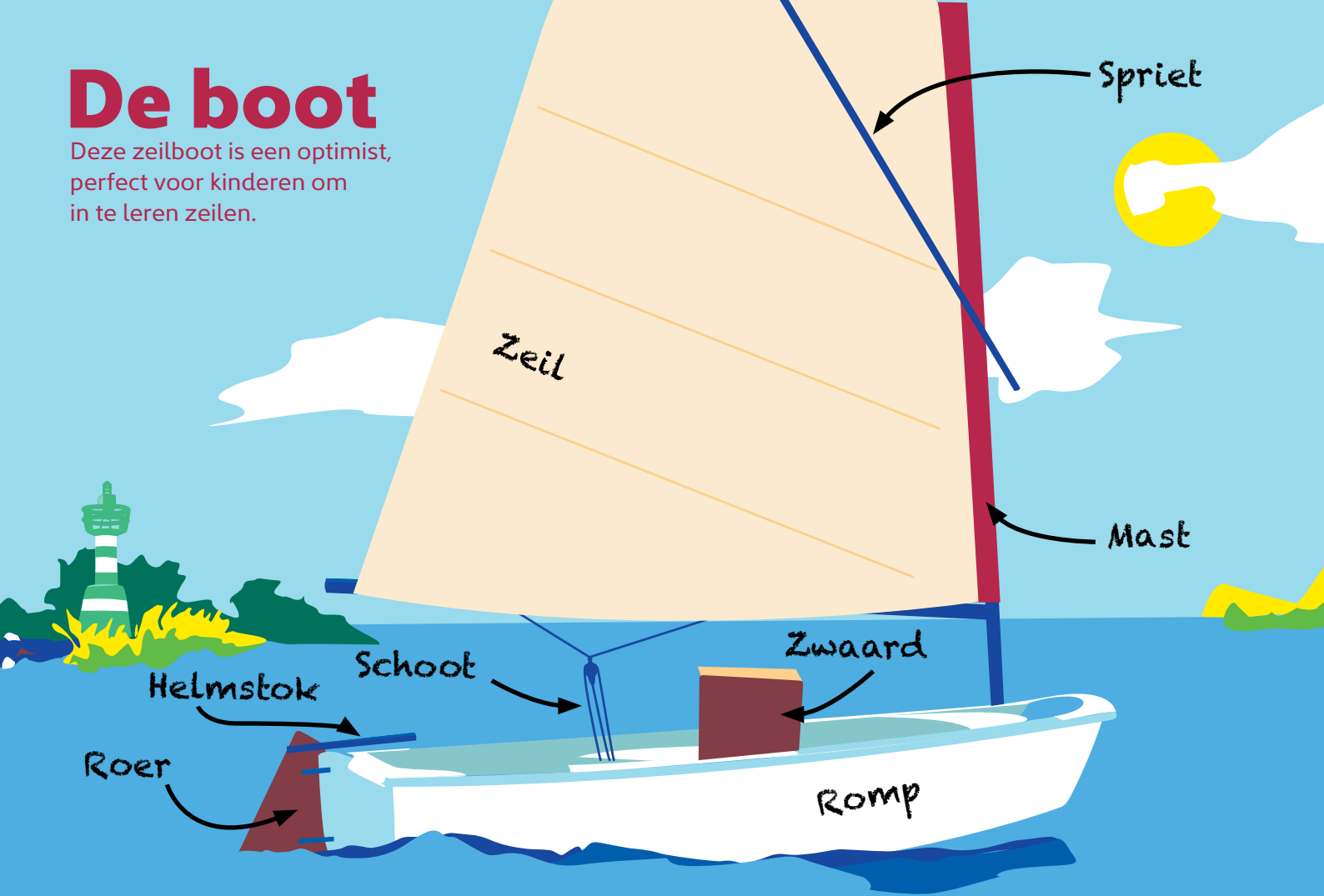


# De wind

'duwt' tegen je zeil, daardoor ga je vooruit.

# De boot

Deze zeilboot is een optimist, perfect voor kinderen om in te leren zeilen.



Spriet

Zeil

Mast

Zwaard

Romp

Schoot

Helmstok

Roer

# Jij, wat doe je aan met zeilen?



Pet/zonnebril?  
Wat jij handig vindt

Zwemvest

Wetsuit  
dit is een 'rubber' pak,  
lekker warm

Korte broek  
als bescherming voor  
de wetsuit

Waterschoenen

Onder de wetsuit draag je een zwembroek (of badpak). De wetsuit en het zwemvest zijn op de zeilschool. Hoef je niet te kopen.

# Sturen, hoe doe je dat?

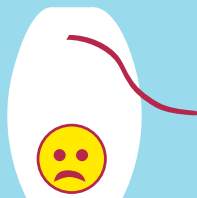


1. Beweeg de helmstok
2. Boot draait

Het roer met de helmstok is je 'stuur'  
Trek of duw er aan en de boot draait.

# Snelheid

Hoe ga je harder?

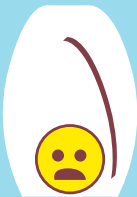


Zeil te los,  
geen snelheid

Wind  
van de  
zijkant



Zeil goed!  
lekker snel



Zeil te strak,  
langzaam  
De boot  
gaat scheef.

# Zet je zeil

in de juiste stand ten opzichte van de wind

# Waarheen

kun je zeilen?



Dit is de  
richting van  
de wind



Wind van voren:  
In de wind

Wind van  
de zijkant:  
Halve wind



Wind van achteren:  
voor de wind

**NIET** tegen de wind in!

Je kunt **WEL** alle andere kanten op  
zeilen

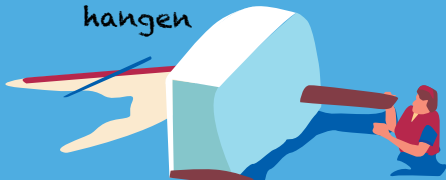
# Waaghals?

of juist een beetje bang?

1. Oeps, omgevallen  
eerst zwemmen



2. Aan het zwaard  
hangen



## Wil jij ook leren zeilen?

Kom dan langs bij Zeilschool Enkhuizen.

**Iedere vrijdagmiddag is er zeilles**

16.00 - 19.00 uur

**Zomer jongerenkampen**

Zeilen van maandag t/m vrijdag in de vakantie.

Blijf de hele week slapen, of 's avonds naar huis



3. De boot recht,  
klim er weer in



4. Lekker verder  
zeilen

## Omslaan

hoort erbij en is niet eng!

Kijk voor meer info op:

[www.zeilschoolenkhuizen.nl](http://www.zeilschoolenkhuizen.nl)